

Mantelzorger....wie...ik.....

Bij mantelzorgers wordt er vaak gedacht aan oudere mensen die voor hun zieke partner zorgen of aan mensen die hun bejaarde ouders ondersteunen maar er zijn nog zoveel meer soorten van mantelzorg. De jonge mantelzorgers, kinderen vaak nog, die een stuk zorg op zich nemen voor een zieke ouder, een kwetsbaar broertje of zusje. Ook de ouders van zorgintensieve kinderen zijn mantelzorgers.

Tijdens de week van de mantelzorg besteden we extra aandacht aan al deze mensen die zich telkens weer inzetten voor de mensen om zich heen. Tijdens deze week brengen we de belangen van al deze bijzondere mensen onder de aandacht bij werkgevers, scholen en de politiek om te zorgen dat er een stukje meer begrip komt.

Daarnaast willen we al die mantelzorgers in het zonnetje zetten tijdens de week van de mantelzorg. Special voor ouders van zorgintensieve kinderen organiseren wij dit jaar een herkenbare interactieve theatervoorstelling in de Grote Kerk in Apeldoorn.

Door de corona maatregelen kunnen er helaas veel minder mensen live aanwezig zijn maar we zorgen ook voor een live stream zodat u ook van uit huis mee kunt kijken.

In de Grote Kerk beschikken we over 200 plekken geheel volgens de corona richtlijnen. Opgeven kan pas vanaf begin oktober maar voor ouders van Het Kroonpad/De Zonnehoek maken we graag een uitzondering.

Wilt u er bij zijn stuur dan vast even een berichtje naar t.hermkens@cso-dezonnehoek dan houden we een plekje voor u vrij!

Save the date – dag van de mantelzorg Apeldoorn

Zaterdagavond 14 november - theatervoorstelling voor ouders van zorg-intensieve kinderen / belangstellenden.

Theatergroep Bint speelt een herkenbare, muzikale en interactieve voorstelling.
Locatie: Grote Kerk, Loolaan 16, 7315 AB Apeldoorn

“Die andere ouders doen ook maar wat, special!”

Opvoeden en ouderschap van zorg-intensieve kinderen

Er zijn meters boeken over geschreven, trainingen in te volgen en iedereen heeft wel een tip voor hoe je het moet doen. Zeker wanneer je een kind hebt wat net dat beetje extra vraagt. Maar hoe doen we het eigenlijk, dat opvoeden? Hoe vaak hebben we het over hoe lastig het soms kan zijn? Over je minder geslaagde kanten als opvoeder. Over je worsteling om het goed te doen. En over de ontroering, de verwondering en de trots wanneer je weer een stapje verder komt of je kind je ineens verrast. En wat doe je met alle goed bedoelde adviezen die je krijgt.

Deze **special** theatervoorstelling wordt mede-georganiseerd door een werkgroep van moeders: Ingeborg, Regine, Angela en Yvette, van kinderen met intensieve zorg in

samenwerking met de Zonnehoek / het Kroonpad. Deze werkgroep valt onder regie van de werkgroep week van de mantelzorg Apeldoorn / de Kap.

We hopen dat deze voorstelling een hart onder de riem is voor ouders van kinderen met intensieve zorg. Dat ouders zich hierin herkennen en dat mensen uit hun omgeving beter snappen hoe het is om zo intensief voor een naaste te zorgen.

De voorstellingen zijn zowel fysiek als via een livestream, thuis op uw computer, te volgen. We houden rekening met de te nemen en dan geldende coronamaatregelen, waaronder de 1,5 meter afstand van elkaar. We hebben een beperkt aantal plaatsen voor de fysieke voorstelling.

Begin oktober zijn flyers beschikbaar en kunt u zich opgeven via de site van de Kap Apeldoorn. <https://www.dekap.nl/>

Informatie:

- Zonnehoek, Truus Hermkens, E t.hermkens@cso-dezonnehoek.nl
- MEE Veluwe, Gretha Visserman, E g.visserman@meeveluwe.nl